

# Edukasi Gizi Seimbang Melalui Media Buku Cerita Digital Bagi Orang Tua Anak Usia Dini

Nila Fitria

Universitas Al Azhar Indonesia

nilafitria@uai.ac.id

## Ringkasan

TK Raudlatul Azhar sebagai mitra pengabdian masyarakat yang terletak di Jalan Sukarela 1 Komplek Al Azhar Rt 02 Rw 06, Kreo kecamatan Larangan kota Tangerang. Salah satu lembaga kerjasama dengan PG PAUD UAI. Layanan Pendidikan anak usia dini yang diberikan dari anak usia 3-6 tahun. Berdiri sejak tahun 1993 atas inisiasi Ibu-Ibu di komplek Al Azhar yang peduli akan buta huruf. TK Raudlatul Azhar yang berada di daerah padat penduduk dengan Pendidikan orang tua murid yang relative beragam. Mayoritas pekerjaan orang tua murid TK Raudlatul Azhar bekerja sebagai pedagang. Khususnya pedagang tekstil. Menurut Peraturan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia Nomor 30 tahun 2017 tentang Pelibatan Keluarga pada Penyelenggaraan Pendidikan salah satu tujuan pelibatan keluarga pada penyelenggaraan Pendidikan bertujuan untuk meningkatkan kepedulian keluarga terhadap Pendidikan anak. Dalam hal ini keluarga harus peduli dengan Pendidikan anak. Pentingnya peran keluarga dalam keberlangsungan anak melaksanakan pendidikan. Menurut Peraturan Presiden Nomor 60 tahun 2013 tentang Pengembangan Anak Usia Dini Holistik Integratif pada pasal 2 ayat 2, Tujuan khusus Pengembangan Anak Usia Dini Holistik Integratif adalah: a. terpenuhinya kebutuhan esensial anak usia dini secara utuh meliputi kesehatan dan gizi, rangsangan pendidikan, pembinaan moral-emosional dan pengasuhan sehingga anak dapat tumbuh dan berkembang secara optimal sesuai kelompok umur; Berdasarkan peraturan inilah penting peran keluarga akan kebutuhan gizi anak usia dini dalam melaksanakan Pendidikan. Solusi yang diberikan kepada orang tua murid TK Raudlatul Azhar melalui kegiatan pengabdian masyarakat yang didanai oleh LP2M pada program prime public service grant. Bentuk solusi yang diberikan adalah Penyuluhan tentang Gizi Seimbang melalui buku cerita digital. Hal tersebut dilakukan untuk meningkatkan pengetahuan orang tua tentang gizi seimbang melalui buku cerita digital. Dimana buku cerita digital tersebut dapat diceritakan kembali kepada anak usia dini. Selain itu, solusi yang diberikan berupa penyuluhan tentang kesehatan anak usia dini. Hal ini dapat meningkatkan pengetahuan orang tua tentang kesehatan anak. Target dari kegiatan ini orang tua dapat mengukur status gizi anak dengan height chart serta memiliki keterampilan dalam membuat menu gizi seimbang yang diberikan kepada anak. Luaran dari kegiatan pengabdian masyarakat ini dipublikasikan dalam bentuk artikel pengabdian masyarakat. Selain itu luaran dari kegiatan pengabdian ini berupa buku cerita digital dan height chart yang di HKI- kan.

**Kata kunci:** *gizi seimbang, buku cerita, orang tua, anak usia dini*