



# **Mengatasi Kendala dalam *Public Speaking***

**Dr. Damayanti Wardyaningrum, SE., M.Si.**

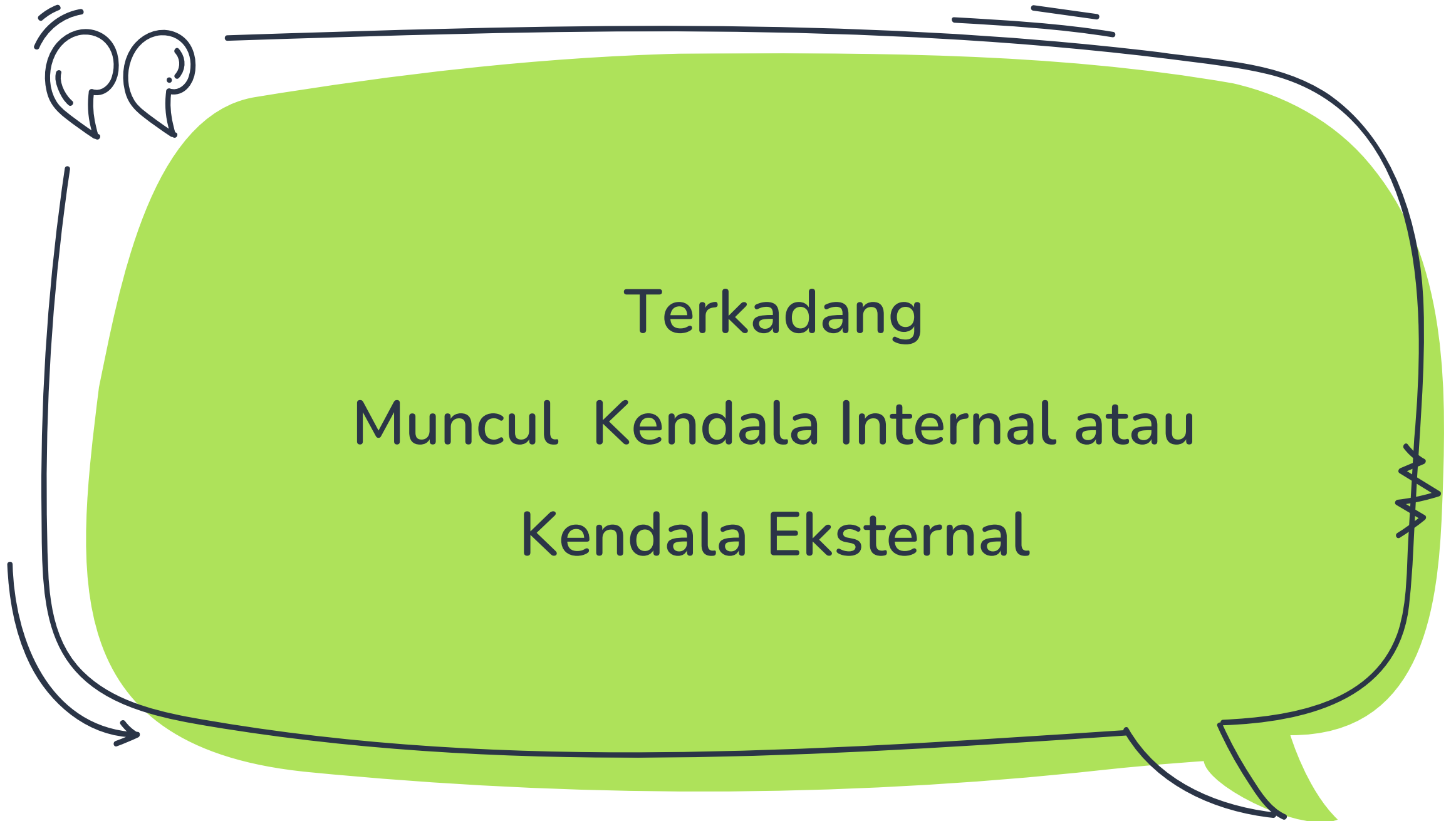
*Direktur Pengembangan Akademik*



Kita **tidak dapat mengetahui** apa yang  
akan terjadi di depan kita,

**TAPI...**

kita **dapat mengantisipasi** apa yang akan  
terjadi di depan kita.



Terkadang

Muncul Kendala Internal atau

Kendala Eksternal



## **Kendala Masalah Internal**

1. Tiba tiba gugup saat di panggung
2. Badan kurang Sehat
3. Mood yang berubah
4. Kurang percaya diri
5. Pakaian yg kurang nyaman



# **Solusi Untuk Kendala Internal**

- 1. Persiapan... persiapan..persiapam**
- 2. Latihan berulang didepan kaca**
- 3. Minta pendapat teman atau keluarga**
- 4. Istirahat cukup, jangan begadang**
- 5. Siapkan Key Card**



# Contoh Key Card

1

Pembukaan Menyapa  
Audiens :

Apa Kabar  
Sehat Semuaa kan

2

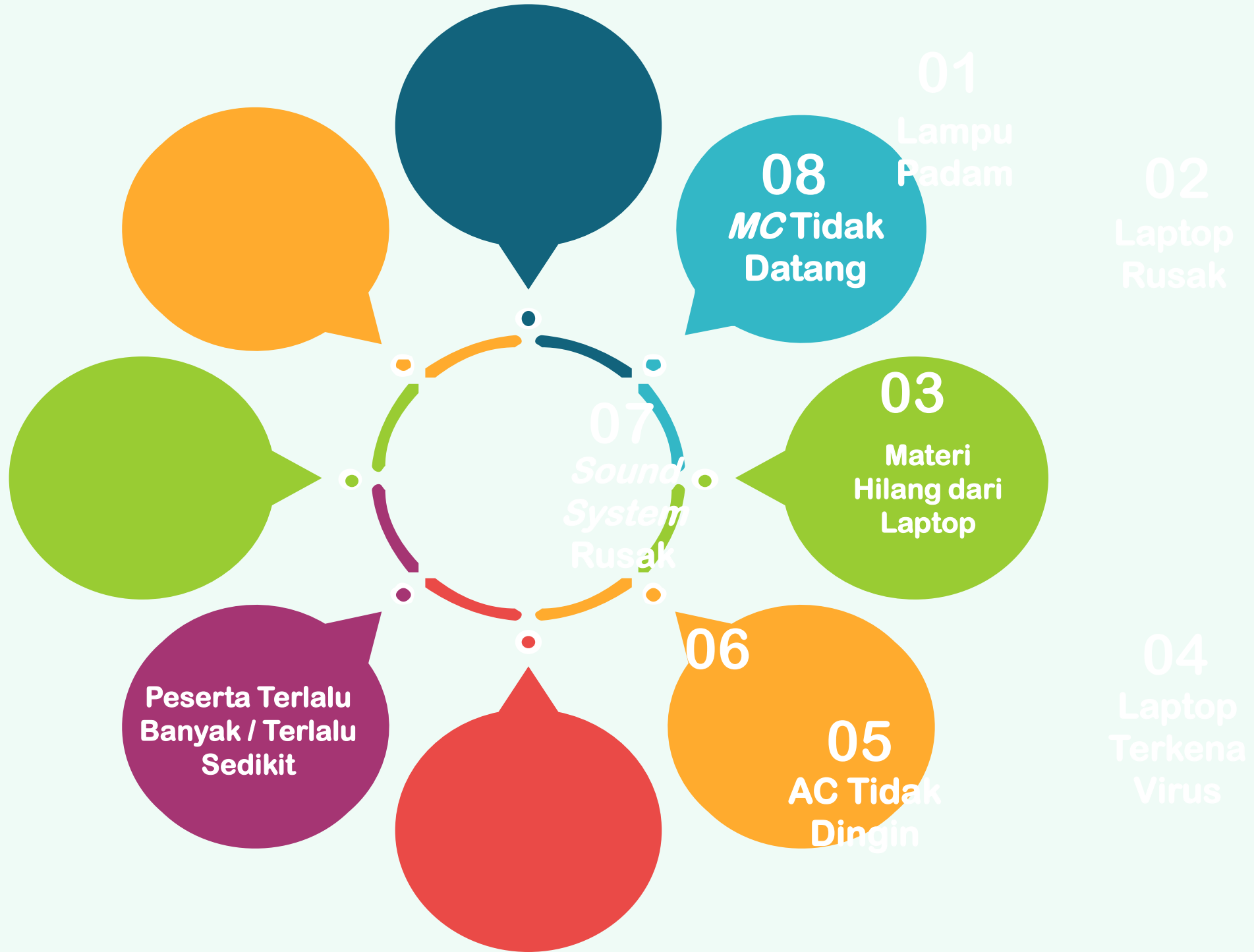
Siapa yang  
bersemangat hari  
ini??  
Tunjuk tangannya

3

Acara Kita Hari Ini  
adalah .....



**Terkadang Ada  
Kendala Eksternal  
Diluar Kendali Kita**





**Tetap tenang dan  
memegang kendali dalam  
situasi yang tak terduga**

# SOLUSI



## Tips Pertama

Datang lah ke tempat acara 30 menit lebih awal. Kita punya banyak waktu untuk mengetes segala perlengkapan : LCD, laptop, mikrofon, *sound system* dan AC.

## Tips Kedua

Jika lampu padam.. Bila terjadi beberapa menit, Anda bisa meminta audiens bernyanyi / memberi kesempatan untuk *toilet break* selama 5-10 menit atau meminta audiens berdiskusi dengan rekan yang duduk bersebelahan.

## Materi di Laptop Hilang

Untuk mencegah hal ini, gunakanlah

### TRIPLE BACKUP:

Materi presentasi di simpan dalam *laptop* / *flash disk* / dicetak

## Peserta Terlalu Banyak

Bagilah peserta menjadi dua sesi dan tawarkan bonus CD Anda bagi audiens yang mau pindah sesi. Alternatif lain, membiarkan peserta banyak, namun harus ditunjang dengan kemampuan pendingin ruangan yg maksimal sehingga suasana terasa nyaman

## AC Tidak Dingin

Untuk mengatasi hal ini, buatlah jarak bangku antar peserta lebih jauh, berikan *break* / rehat lebih sering (setiap 30 menit), adakan permainan kipas-kipas (setiap peserta saling mengipasi) saat *break*. Sewa AC / kipas angin tambahan bila waktu masih panjang



## **Peserta Terlalu Sedikit**

Untuk mengatasi masalah ini, gunakan meja bulat dan atur jarak antar meja berjauhan, bila memungkinkan pindahlah ke ruangan lebih kecil



## **Sound System Rusak**

Untuk mengatasi masalah ini, dekatkan tempat duduk audiens dengan panggung tempat Anda berbicara agar suara Anda bisa terdengar.

Alternatif lainnya, turun dari panggung dan berdiri lebih dekat dengan audiens