



PELATIHAN
PUBLIC SPEAKING

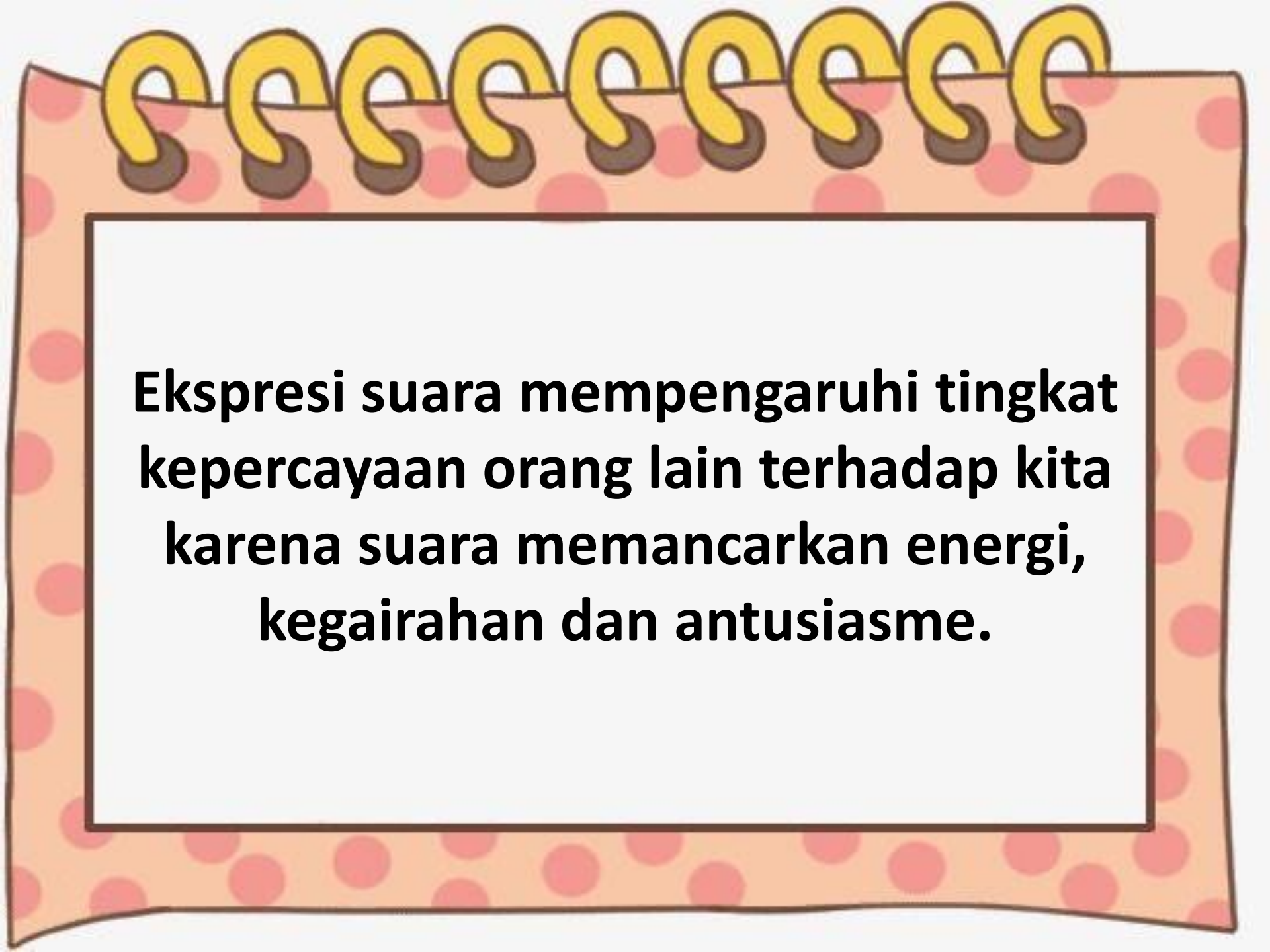


OLAH VOKAL

Pengaturan suara agar suara yang dihasilkan dapat didengar jelas, indah, tepat dan berjiwa dengan penggunaan pernafasan yang benar sehingga komunikasi menjadi efektif.

Mengapa olah vokal itu perlu?

Suara berpengaruh 38% dari komunikasi kita.



Ekspresi suara mempengaruhi tingkat kepercayaan orang lain terhadap kita karena suara memancarkan energi, kegairahan dan antusiasme.



Teknik vokal :

Cara memproduksi suara yang baik dan benar sehingga suara yang keluar terdengar jelas, bulat, merdu, dan nyaring. Cara mengeluarkan suara melibatkan sejumlah elemen yang dikenal dengan unsur-unsur teknik vokal, seperti : pernapasan, sikap badan, artikulasi, intonasi dan improvisasi.

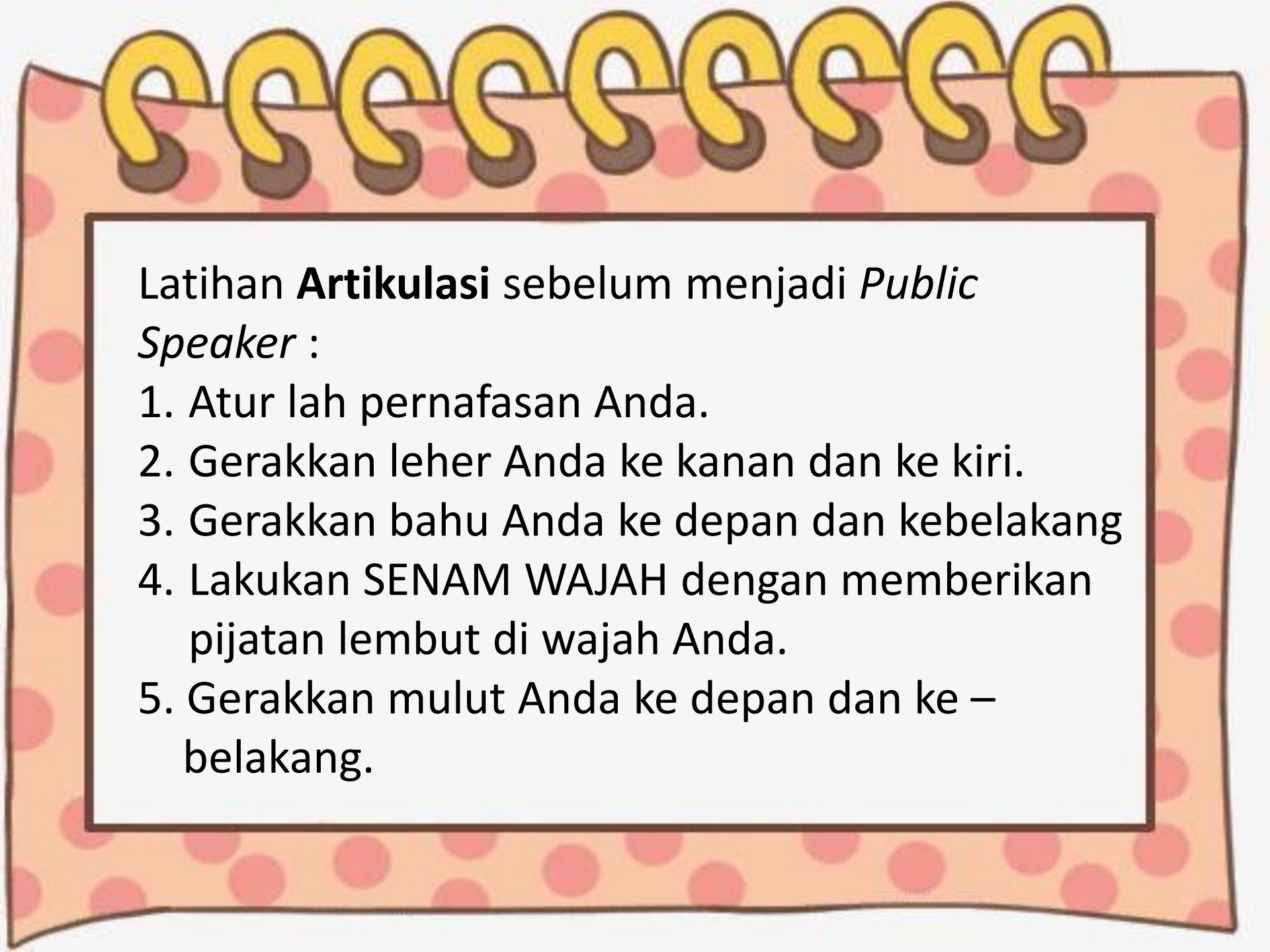
Menurut Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI)

Artikulasi adalah metode pelafalan / pengucapan kata yang terjadi melalui adanya perubahan di dalam saluran suara untuk menghasilkan bunyi bahasa. Suatu teknik dalam memproduksi suara melalui mulut agar bisa terdengar secara jelas untuk pemahaman komunikasi.





Mari kita Berlatih
Olah Vokal



Latihan **Artikulasi** sebelum menjadi *Public Speaker* :

1. Atur lah pernafasan Anda.
2. Gerakkan leher Anda ke kanan dan ke kiri.
3. Gerakkan bahu Anda ke depan dan ke belakang
4. Lakukan SENAM WAJAH dengan memberikan pijatan lembut di wajah Anda.
5. Gerakkan mulut Anda ke depan dan ke – belakang.



Lanjutkan Latihan **Artikulasi** sebelum menjadi *Public Speaker* :

6. Ucapkan dengan jelas huruf : A I U E O

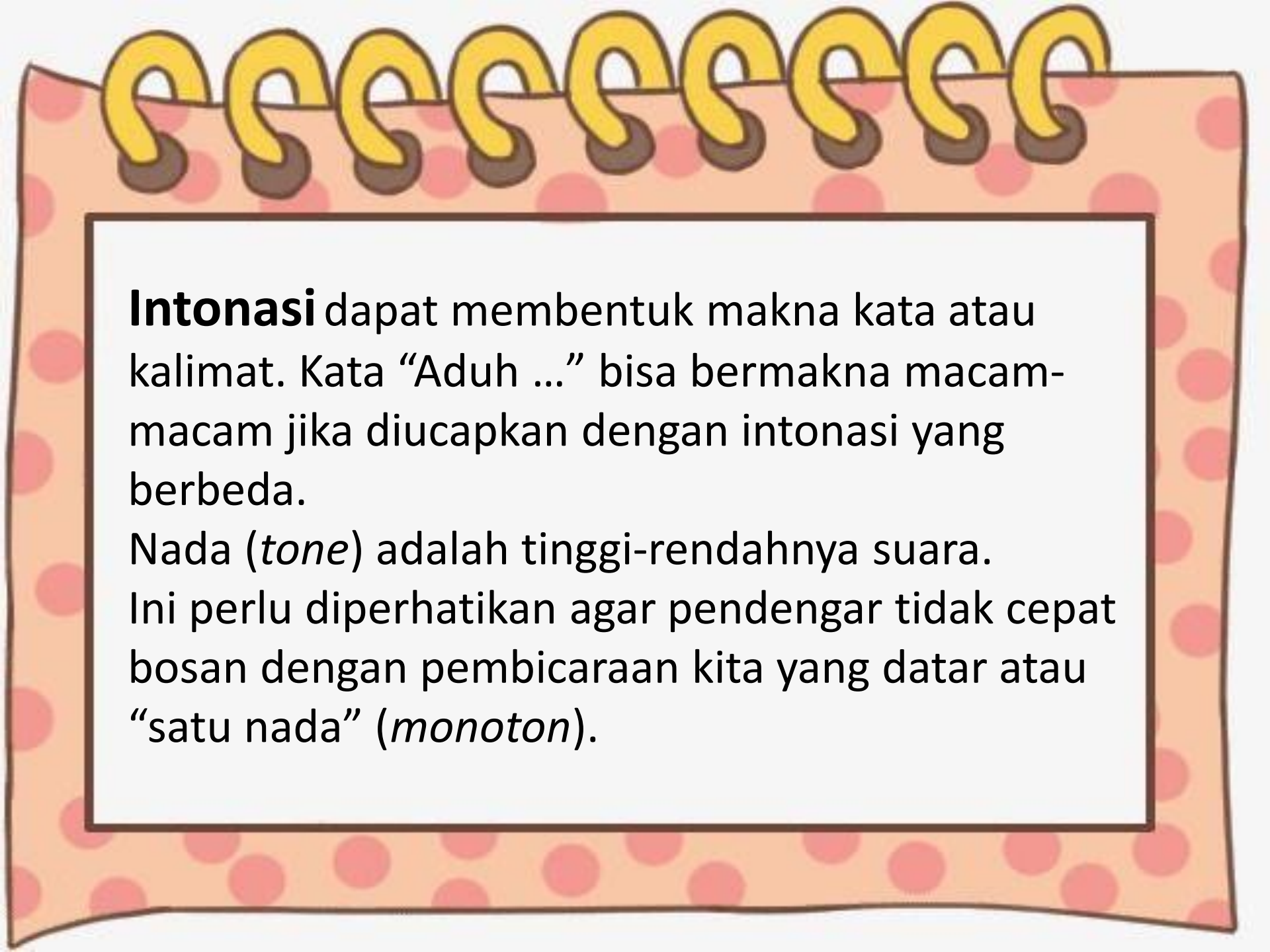
7. Ucapkan SSS ... lalu ZZZ ...

8. Ucapkan Puh Puh Puh

9. Ucapkan Buh Buh Buh ...

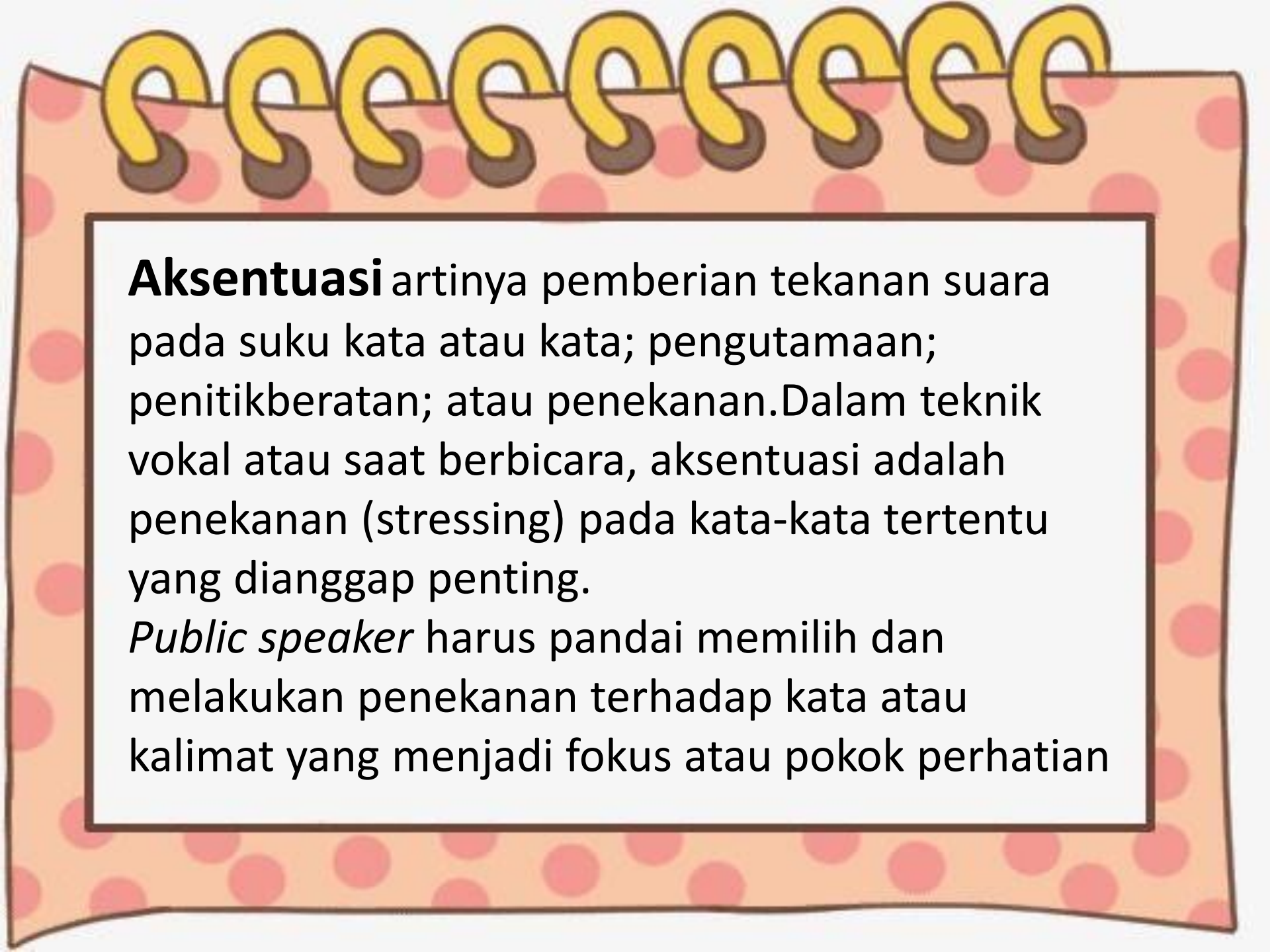
10. Ucapkan Muh Muh Muh

11. Lanjutkan kata : Satu Biru Dua Biru Tiga Biru
... (hindari lidah terpleset)



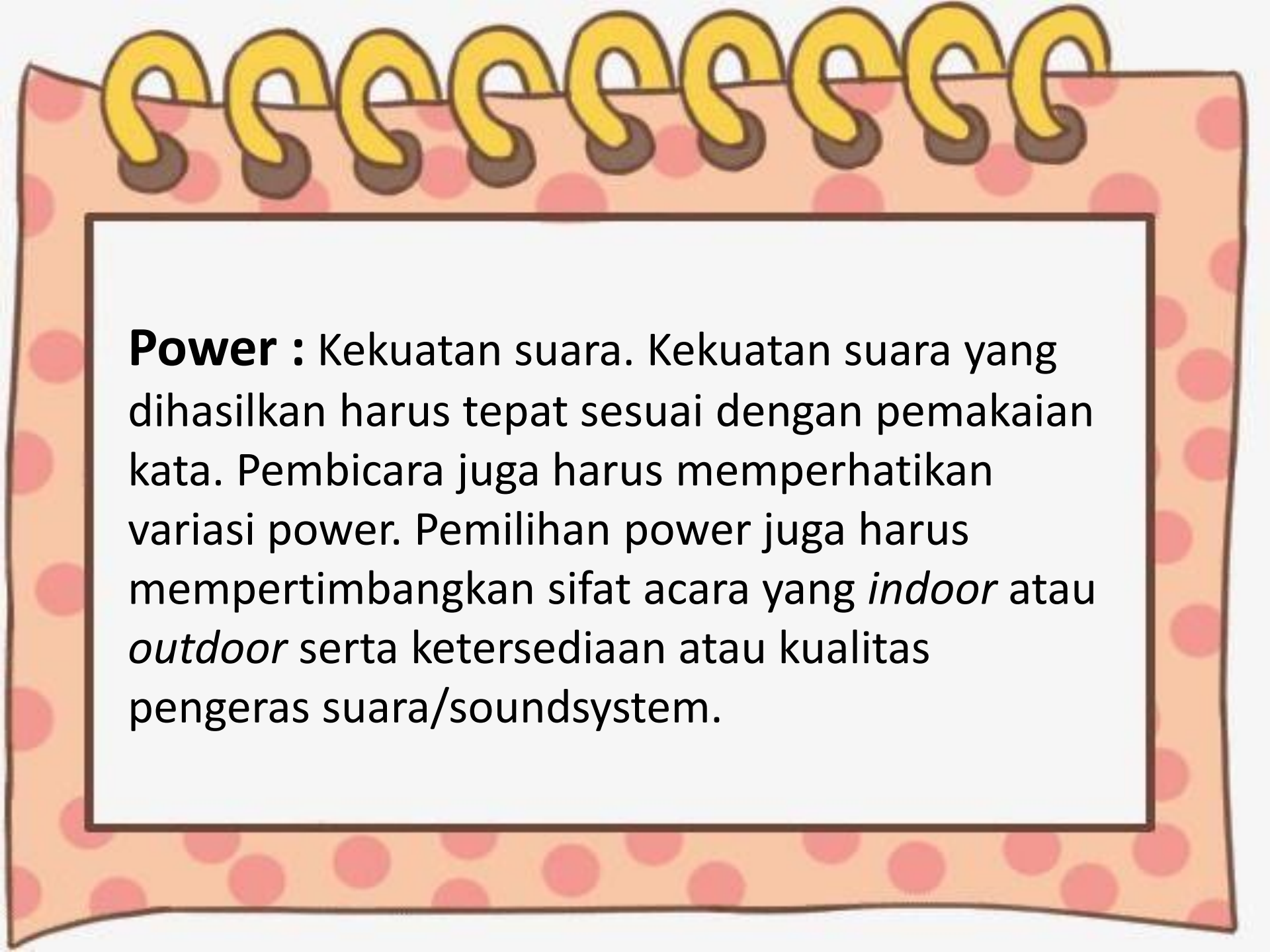
Intonasi dapat membentuk makna kata atau kalimat. Kata “Aduh ...” bisa bermakna macam-macam jika diucapkan dengan intonasi yang berbeda.

Nada (*tone*) adalah tinggi-rendahnya suara. Ini perlu diperhatikan agar pendengar tidak cepat bosan dengan pembicaraan kita yang datar atau “satu nada” (*monoton*).



Aksentuasi artinya pemberian tekanan suara pada suku kata atau kata; pengutamaan; penitikberatan; atau penekanan. Dalam teknik vokal atau saat berbicara, aksentuasi adalah penekanan (stressing) pada kata-kata tertentu yang dianggap penting.

Public speaker harus pandai memilih dan melakukan penekanan terhadap kata atau kalimat yang menjadi fokus atau pokok perhatian



Power : Kekuatan suara. Kekuatan suara yang dihasilkan harus tepat sesuai dengan pemakaian kata. Pembicara juga harus memperhatikan variasi power. Pemilihan power juga harus mempertimbangkan sifat acara yang *indoor* atau *outdoor* serta ketersediaan atau kualitas pengeras suara/soundsystem.



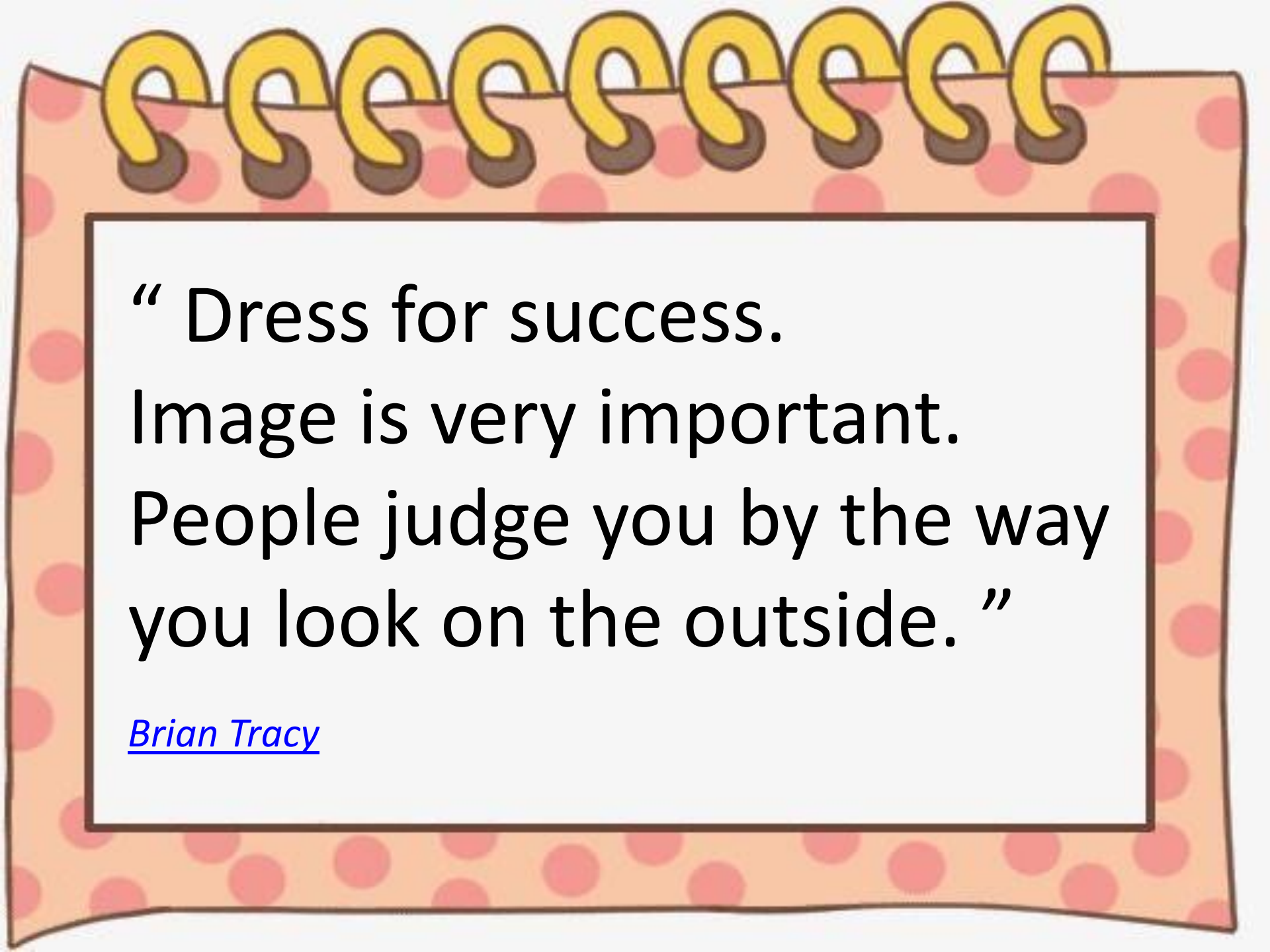
Speed / Tempo :

Standar kecepatan suara harus menyesuaikan dengan situasi dan kondisi serta kebutuhan. Ada kalanya berbicara dengan tempo lambat, sedang, dan cepat. Ada juga saatnya kita berbicara dgn. tempo yang variatif atau dinamis.

Turunkan kecepatan bicara saat menyampaikan pesan penting. Lambatkan pengucapan kata-kata saat memberi penekanan pada kata/ istilah tertentu.

**DRESS
FOR
SUCCESS**





“ Dress for success.
Image is very important.
People judge you by the way
you look on the outside. ”

[Brian Tracy](#)

KESAN PERTAMA TAK TERLUPAKAN

Beberapa hal yang perlu diperhatikan :

1. Rambut

Rapikan potongan rambut Anda dan gunakan minyak wangi dengan aroma lembut agar rambut Anda tetap rapi selama presentasi.



2. Atasan dan Bawahan

Untuk baju/atasan sebaiknya menggunakan warna cerah / sepadan untuk memberi kesan netral, sedangkan untuk celana /bawahan menggunakan warna hitam atau warna gelap.

Anda bisa menggunakannya saat presentasi atau berbicara di – depan publik.





3. Jas

Pastikan jas Anda disetrika dengan rapi dan tidak berbau. Dan pastikan juga ketika Anda memakai jas kerah jas terlihat rapi.

4. Dasi

Warna dasi dengan warna celana harus disesuaikan. Atur ujung dasi agar tepat berada di atas ikat pinggang Anda dan perhatikan dasi tidak terlalu panjang & kecil.



Double Breasted



Single Breasted

5. Bau badan

Gunakan deodoran / parfum dengan aroma lembut karena akan ada beberapa orang jika mencium aroma wangi bisa membuat seseorang itu bersemangat.

Contoh, jika Anda mengadakan acara khusus agar audiens tidak bosan dan jenuh mereka dapat mencium aroma parfum Anda.

6. Sepatu

Bersihkan sepatu dan semir lah sepatumu. Hindarkan menggunakan sepatu baru atau yg baru pertama kali dipakai karena akan memperkecil luas gerak Anda. Pilihlah sepatu dengan hak rendah atau tanpa hak agar tidak terasa pegal.





TERIMA KASIH
Semoga Bermanfaat